

參加AFSUMB 2010 心得報告(二)

李三剛副院長 / 台中榮民總醫院

(接續前期)11 月 18 日遊覽車開回新德里，下午抵達市區。在車上瀏覽總統府、國會大廈，到印度門下車觀看，接著轉到位於印度門西南方的印度國父甘地博物館參觀，此地原為甘地的住所。1948 年 1 月 30 日下午 5 點 17 分，甘地在這裡的中庭遭受激進派印度青年暗殺，當時暗殺現場立有石碑悼念，前方所鋪設的一連串腳印，代表甘地最後的足跡。約四點過抵達此次大會地點與我們住宿的 Ashok 旅館，辦理住宿登記時，先趕在五點前完成大會報到註冊。在一進入旅館大門的走道上看到沿路所掛的大會旗有我們的青天白日滿地紅國旗，大家都很高興 (圖一)。大會開幕儀式於晚上 7 點開始，我國代表全部參加，前理事長江正文為現任聯盟會主席先上台致詞 (圖二)。典禮進行到八點過結束，在旅館大門前草地，由 Medison 公司辦理晚會設宴招待，遇見本院神經外科陳建華醫師來參加會議發表論文。

學會前理事長周宜宏與萬永亮兩位一起被邀請為 International Faculty，萬前理事長是於昨天晚上 11 點趕到



圖一、AFSUMB 2010 會場地點在我們住宿的 Ashok 旅館，一進入圍牆大門，在走道上就可以看到沿路所掛的大會旗，上面有青天白日滿地紅國旗，大家都很高興。



圖二、開幕儀式於 11 月 18 日 19 點開始，我國代表全部參加，前理事長江正文為現任聯盟會主席先上台致詞。

印度參加大會。11月 19 日 08:15 到 Hall C 聽骨骼肌肉系統的 Refresher course , 09:15 擔任 shoulder 主題座長，第一個題目由英國 Nair 醫師講 Clinician's view of shoulder pain，有許多人發問，一直到三個題目結束，仍有人搶問與答題。繼續聽 hand、wrist、soft tissue mass 演講。中午過去領大會手冊，到廠商展示區參觀。2 點過到 Hall C 聽周宜宏主任演講 Difficult areas in liver for RFA，接著轉到 Hall C 聽小兒 neck mass 超音波後繼續聽 free paper 報告。本院神經外科陳建華醫師排第五位，報告內容為使用術中超音波執行腕隧道症候群手術，統計術中與術後效果不錯。續聽北榮刁翠美主任報告乳房超音波診斷功效。接著到 Hall D 聽英國 Cosgrove 教授講 CEUS in small parts , Emergencies and critical care ultrasonography。晚上 GE 公司舉辦儀器介紹與晚宴，跟陳建華醫師聊天，鼓勵他使用超音波發展醫療特色，可以找神經內科合作，內外科一起整合照顧病患。

台大醫院復健科此次多位醫師參與大會，且提出高水準研究報告，11月 20 日一早看到吳爵宏醫師已在為 9:30 報告準備。08:30 聽 color Doppler optimization & basics，再聽 artifacts 後到 Hall D 聽 free paper presentation。包括台大的研究，大多數報告的內容皆為 elastography 的研究。到 Hall



圖三、11月20日晚上參加韓國醫學超音波學會(KSUM)晚宴，理事長Dr. Kim(後排右一)宣佈 KSUM 將接受國際投稿。

D 聽 cartilage 與 trapezius muscle 演講，下午聽五篇婦產科 free paper 報告後，到 Hall B 聽 case presentation，4 點到 Hall C 聽 Kronick 主持 supersonic 機器介紹，聽專家講 shear wave 超音波。5 點半到 259 室參加 AFSUMB 代表大會會議，討論議題後選舉出前理事長周宜宏擔任秘書長，前理事長楊賢聲擔任理事。晚上應邀參加韓國醫學超音波學會(KSUM)晚宴(圖三)，會中理事長 Dr. Kim 宣佈且宣傳 KSUM 將接受國際投稿。韓國近年來各種醫學會都積極推廣走向國際化，在會議中規定使用英文作為通用語言，且接受各國投稿，以提升學術水準。

11月 21 日早上到勝利塔 Qutab Minar、大石柱遊覽，此高塔被稱為“印度斯坦七大奇跡”之一，於1193年由奴隸王朝第一個國王古

特伯·烏德·丁開始修建，後由其繼承人在 14 世紀中葉完工。塔高 73 米，呈赭紅色，由紅砂石建成。塔身上鐫刻阿拉伯文的古蘭經經文和各種花紋圖案。塔內有 397 級臺階，可由此直登塔頂懸台。接著到胡馬雍墓(Humayun's tomb)參觀，胡馬雍是蒙兀兒帝國的第二代皇帝，在位年間相當於明朝的嘉靖。此景點也進入了聯合國世界遺產名錄，後來沙賈汗最著名的泰姬陵，其設計風格就來源於胡馬雍墓。午後到大廳辦理 check out，在 lobby 等候遊覽車送到機場，結束此次會議行程。晚上 23:35 登機，到香港機場轉機，飛機發生問題等候維修，延誤兩小時起飛。於11月 22 日回到桃園機場已經中午 12 點。

三、開會心得：

此行對於印度的整體觀

感，若與上次於 1991 年參加第六屆亞洲大洋洲放射學大會 (Asian Oceanian

Congress of Radiology, AOCR) 時的印象相比，並沒有多少進步，雖然與大陸同為世界金磚四國，但是相較之下還是差很多。印度雖然是南亞地區最大的國家，領土居世界第七位，且人口是世界上第二多，但是大部分的印度人信仰印度教，宗教信仰的種姓階級制度，相信輪迴、不殺生，且對牛隻的尊重，造成街市到處都是牛隻在漫步影響交通，路邊到處都可以看到垃圾堆，而流浪牛與豬隻則在上面覓食。在交通運輸方面，馬路上處處可以看到駱駝、大象、騾車與汽車、摩托車、行人爭道，交通很混亂。騎摩托者除了在德里外皆看不到戴安全帽者，更令人憂心。陸橋下常睡躺著人，窮人搭帳篷睡在公園或空曠地方，看到遊客就伸手要錢，同時到處都可看到許多小孩在遊蕩乞討，不知是否休學或是根本未上學接受教育。而將近二十年前看到的以牛糞餅做為燃料，在鄉村現在仍然相同，早晨鄉下空曠田地，觸目常見民眾蹲下方便的狀況，到現在也沒有改變，風景區、休息站上廁所要給錢的方式，也仍然未改。這些都代表了生活習慣與文化改變的緩慢。

印度在最近幾年，以年經濟增長率超過 9 % 的速度引起了全世界的關注，也讓印度成為市場經濟轉型中的

大國，但由於人口眾多，貧富差距過大，若按國民生產總額計算，印度經濟依然處於相當落後水平。重要的是印度的文盲比例 47 %，中國大陸 17 %，因此在競爭力方面仍然與大陸有一段距離。其實印度還有一項最重要的問題就是貪污，這幾天在旅館也正逢電視討論官員的嚴重貪污問題。印度自 1947 年獨立後就開始實施民主，應該堪稱是第三世界國家的民主“模範生”。但是尼赫魯領導的國大黨一黨獨大，加上政壇的子承父業、700 多政黨參加選舉，以及震動世界的政治暗殺，讓印度中央政府長期受到政治力介入，也因為政治協商造成中央政府共設有 41 個部門，當然會造成行政效率不佳的情形。

從這次學術會議討論內容可以看出，**超音波在臨床的使用越來越普遍，這是因為新型超音波的高解像力、無放射線顧慮、移動力高等特性，非常適合當做疾病初步的篩檢工具，但是因為過度依賴操作者的技術與經驗，限制了部分的診斷用途。**雖然都卜勒超音波在臨床診斷的應用，已經有不短的時間，尤其這幾年來機器進展迅速，加上都卜勒超音波的機器價位下降，但是使用都卜勒是否可以提高診斷準確率，仍在爭辯中，應該要有實證醫學資料輔證，才能決定哪一種方式是最好的診斷工具，或是哪一部位，哪一種病變應使用何種檢查

方式？MRI 檢查這幾年來一直是大家重視的檢查工具，但是檢查往往是由技術人員執行，醫師未能直接看到病人，無法知道臨床嚴重情形，可能會造成診斷錯誤，但是使用超音波可以經由動態的觀察器官運動情形，對於協助診斷應該會很有幫助。

這次許多演講主題與 free paper presentation，報告的內容都是談到彈性組織攝影術 (elastography)，尤其是 real-time elastography 對於軟組織或是表淺器官的診斷價值。此種新一代超音波技術的價值已在不同的人體部位測試過。包括乳房、泌尿科、前列腺、甲狀腺、軟組織等部位。對於區別腫瘤的良惡性，已被認為具有臨床意義，將來應該會有推廣使用的可能。

這次會議參加的國家不少，國外代表 137 位，其中台灣代表 24 位最多，比韓國 22 位還多，印度本國的國內代表共 785 位。台大復健科張凱閔醫師所提出的研究報告，也獲得優良論文的榮譽，為我國爭光不少。尤其在 AFSUMB 代表大會會議中，我國代表也能獲得與會會員國代表的支持，獲選為秘書長與理事席位，將來應該可以為會員提供更多的服務，爭取更大的福利。而江前理事長則進位到 WFUMB 委員會，繼續帶領我們為我國爭取主辦 2017 年的 WFUMB 大會努力。

